

海外臨床実習情報(アメリカ コロンビア大学)

S.Y

【実習期間】 2016年1月4日(月)~29日(金)

【実習受け入れ先】 Columbia University Medical Center (CUMC)

【実習機関】

New York-Presbyterian Hospital (NYPH)

ニューヨーク市にある大学病院で、Columbia University's college of Physicians and Surgeons と Weil Cornell Medical College の2大学と提携している。病床数は2,508とアメリカ合衆国でも最大級の大きさを誇る。また、マンハッタンで唯一の小児病院である Morgan Stanley Children's Hospital を併設していることも特徴的である。



【実習開始までの手続き】

阪大の提携校ではないため、8月にコロンビア大学心臓外科の事務の方と直接メールで連絡を取り、実習の受け入れ調整をして頂いた。推薦書など各種必要書類の提出は逐次メールに添付して行った。

また、実習中の滞在先に関しても自身で手配する必要がある。(【寮について】参照)
院内の移動にはIDカードが必要であり、発行に必要な検査(ドラッグスクリーニング)に関する案内が実習開始1週間ほど前に来て、ネットで手続きを行った。現地に到着後すぐにドラッグスクリーニングを行い、IDカードを発行して頂いた。

【実習に必要なもの】

- ・白衣 (スクラブ上下の貸出あり)
- ・院内シューズ (クロックスでもスニーカーでも問題なし)
- ・携帯電話 (先生方と連絡を取ることが多く、現地用の電話番号は必須)

【実習の内容】

現地の学生との交流はほとんどなく、手術室で一緒に見学する程度であった。

・心臓外科 Cardiac surgery

毎朝カンファレンスに出席して、その後好きな手術を見学した。心臓手術は、人工心肺を回している間は麻酔科の位置から見学でき、清潔で入れることもあった。手術室の雰囲気はとても良く、気軽に質問や雑談ができる雰囲気であった。心臓移植が高頻度であり、あらかじめ移植担当の先生にハーベスト (ドナーの心臓摘出) の見学を希望すれば、人数に余裕がある時に参加することができる。

また、心臓外科には日本人の先生が多く、アメリカでの生活や日本とアメリカの医療の違いなどについてお話を伺うことができた。

・ 移植外科 Abdominal organ transplant

移植外科の加藤先生の指示に従い、手術と外来、移植外科のカンファと回診を見学した。心臓外科と同じく、プロキュアメント（ドナーの臓器摘出）の見学を希望すれば、参加することができる。

【寮について】

実習中の滞在先は、緊急の呼び出しもあることを考えると CUMC の寮である Bard Hall (50 Haven Ave.) が良い。寮の予約は Bard Hall のホームページから行う。

(<http://www.cumc.columbia.edu/facilities-management/housing/bard-hall>)

Bard Hall は、主に CUMC に勤務する先生や院生が滞在する 11 階建ての寮で、病院まで徒歩 2,3 分。1 ヶ月 810 ドルで借りることができる。

・ 部屋の設備

ベッド、寝具一式、テーブル、椅子、クローゼット、棚、ヒーター、バスタオル(1 枚)

※部屋によって微妙に設備の違いあり

無料 wifi が寮と病院全体に通っている。



・ 寮の設備

トイレ、シャワーは階ごとに共用。



2 階にランドリー、11 階に共用キッチンとラウンジがある。



【実習外の活動】

日本人の先生方や、寮生活で仲良くなった先生方とご飯を食べに行ったり、コロンビア大学の日本人留学生の会合に参加したりと現地での交流は盛んに行った。

また、寮からマンハッタンの中心街まで電車で2・30分と立地はそこそこ良く、観光も充実していた。

【日程表】

		Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
1週目				ID手続きなど実習準備		
2週目	カンファ他			LVAD conference		小児病院見学(NICU,PICU)
	オペ見学	<ul style="list-style-type: none"> •MVR/TVR •ECMO decanulation 	<ul style="list-style-type: none"> •Heart Transplant •CABG&Tortal Arch Replacement 	•CABG	<ul style="list-style-type: none"> •AVR •Arterial Switch (Jatene procedure) 	<ul style="list-style-type: none"> •AVR/TVR (ozaki procedure) •Left PA Plasty
3週目	カンファ他	祝日		<ul style="list-style-type: none"> •Radiology Conference •回診見学 	外来見学	Transplant Conference (心臓外科)
	オペ見学		<ul style="list-style-type: none"> •生体肝移植 •プロキユアメント 			<ul style="list-style-type: none"> •生体腎移植 •VSARR
4週目	カンファ他	<ul style="list-style-type: none"> •教育カンファ •Transplant Conference (移植外科) 		LVAD conference	<ul style="list-style-type: none"> •M&M conference •小児心外カンファ 	/
	オペ見学	•CABG	Aortic Arch Replacement	<ul style="list-style-type: none"> •mini MVR •TOF repair 		